

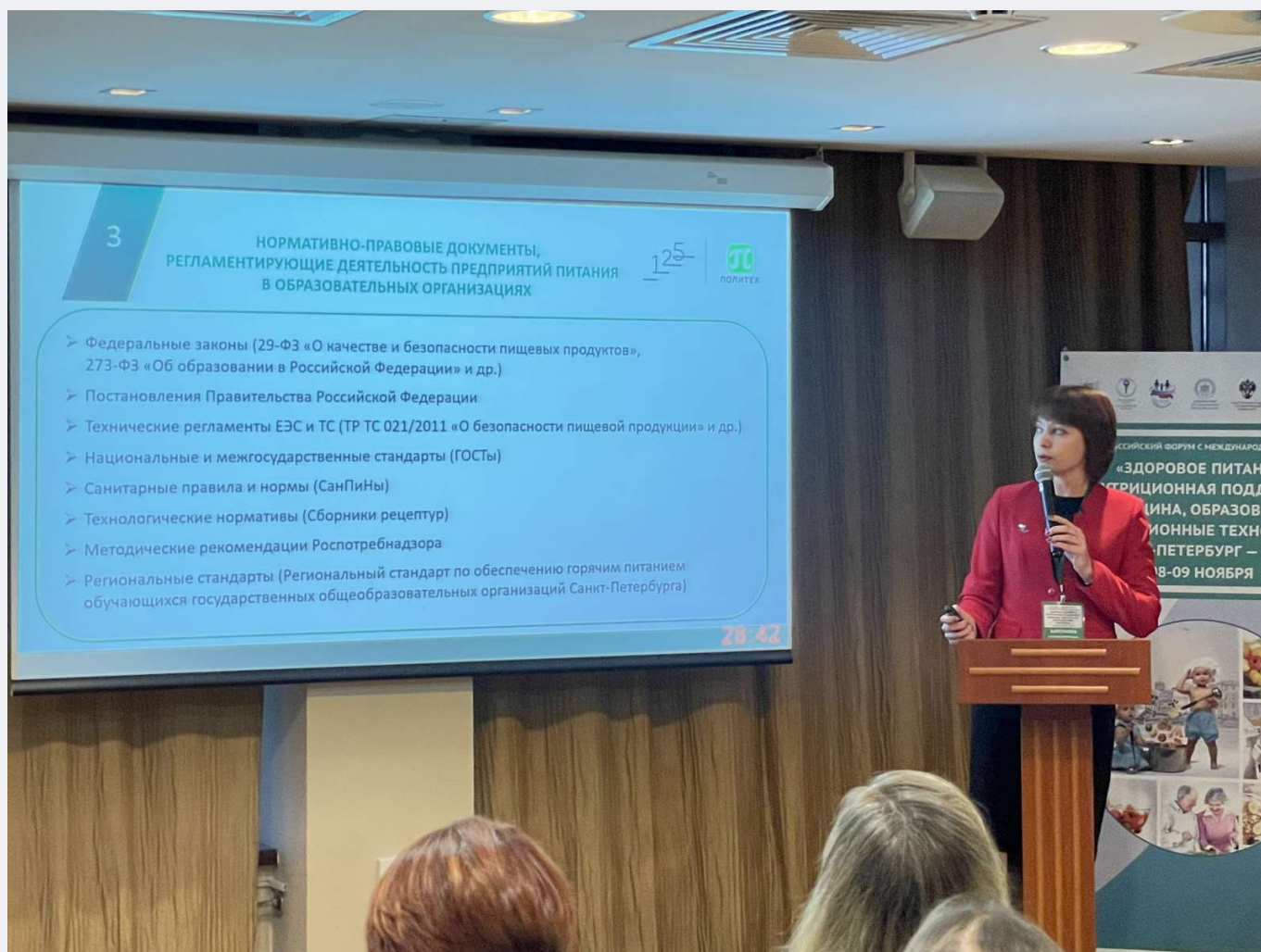
Политехники приняли участие в XIX Всероссийском Форуме, посвященном здоровому питанию



В Санкт-Петербурге 8-9 ноября 2024 года состоялся ежегодный XIX Всероссийский Форум с международным участием «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ И НУТРИЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА: МЕДИЦИНА, ОБРАЗОВАНИЕ, ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ-2024». Форум входит в список мероприятий, проходящих под патронажем Правительства и Законодательного Собрания Санкт-Петербурга.

В работе Форума приняли участие ученые и практики организаций здравоохранения, образования и науки, пищевой промышленности и индустрии питания, производители медицинских товаров. Участники мероприятия обсуждали актуальные вопросы в области здорового питания и организации нутриционной поддержки населения различных возрастных групп.

На пленарном заседании «ПИТАНИЕ - ЗДОРОВЬЕ - АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» с докладом выступила **Барсукова Наталья Валерьевна**, доцент Высшей школы биотехнологий и пищевых производств Института биомедицинских систем и биотехнологий СПбПУ.



Доклад на тему «Технологическая документация как инструмент реализации принципов здорового питания в образовательных организациях» был посвящен разработке «Сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для обеспечения питанием воспитанников и обучающихся государственных образовательных организаций Санкт-Петербурга». Проект выполнен коллективом преподавателей ВШБиПП в рамках государственного контракта с Управлением социального питания Санкт-Петербурга.

Сборник рецептов включает технологическую документацию на традиционные и новые блюда и кулинарные изделия, разработанные с учетом физиологических потребностей и современных особенностей питания детей и подростков в соответствии с актуальными нормативными требованиями. Сборник рецептов направлен на внедрение принципов здорового питания, в том числе ограничение содержания насыщенных жиров, простых добавленных сахаров и поваренной соли, применение щадящих способов тепловой обработки сырья и полуфабрикатов, обеспечивающих сохранность их исходной пищевой ценности; расширение ассортимента блюд и изделий в детском питании; может использоваться при составлении циклического меню, сбалансированного по химическому составу и калорийности блюд и изделий в соответствии с энергетическими затратами детей и подростков различных возрастных групп.

Барсукова Наталья Валерьевна и **Елисева Светлана Анатольевна**, доценты Высшей школы биотехнологий и пищевых производств Института биомедицинских систем и биотехнологий, выступили модераторами круглого стола по направлению «Инновации в питании. Новые пищевые технологии».



В работе круглого стола в качестве приглашенных экспертов в области здорового питания приняли участие с докладами **Григорьева Наталья Олеговна**, к.м.н., доцент по организации здравоохранения и общественному здоровью, руководитель по развитию медицинских проектов КСИ АСИ, заместитель председателя РЭГ АСИ, генеральный директор ООО «Медицинская грамотность», **Маркина Виктория Юрьевна**, к.т.н., менеджер по развитию рынка ООО «Протеин плюс», **Стрижевская Виктория Николаевна**, к.т.н., доцент, заместитель директора Высшей школы биотехнологии пищевых систем Саратовского государственного медицинского университета им. В.И. Разумовского.





Тему здорового питания продолжила **Гапонова Лилия Валентиновна**, к.т.н., старший научный сотрудник, заведующий отделом лечебно-профилактического и детского питания, с докладом о практических разработках продуктов функционального назначения на зерновой, зернобобовой и ореховой основе.



Магистранты ВШБиПП, обучающиеся по программам «Нутрициология в индустрии питания» и «Высокотехнологичные производства продуктов здорового питания», поделились результатами своих научных исследований в области разработки функциональных и специализированных продуктов. **Малина Наталья Сергеевна**, магистрант 2 курса выступила с докладом на тему «Обоснование рецептуры рыбных изделий для восполнения дефицита микронутриентов в питании детей».



Малевская Элина Георгиевна, магистрант 1 курса, доложила о разработке технологии безлактозного мороженого, обогащенного антиоксидантами. Важно отметить, что сообщения студентов вызвали живой интерес у экспертов, что подчеркивает актуальность и практическую значимость научных работ молодых ученых.



Круглый стол завершился подведением итогов и обсуждением перспектив взаимодействия молодых ученых Политеха с партнерами образовательных организаций, профильных компаний, среди которых ООО «Протеин плюс», ВНИИЖиров, ООО «Медицинская грамотность», Высшая школа биотехнологии пищевых систем Саратовского государственного медицинского университета им. В.И. Разумовского.



Своими впечатлениями об участии в работе круглого стола поделились магистранты 1 курса группы 4741904/40401, обучающиеся по направлению подготовки «Нутрициология в индустрии питания».

Балабанова Анастасия: Форум оказался для меня настоящим открытием! Впервые посетив подобное мероприятие, я была впечатлена высоким уровнем организации и разнообразием обсуждаемых тем, благодаря чему обеспечивается разносторонний подход к теме здорового питания. Особенно затронули выступления экспертов в области медицины, представивших исследования о способах нутриционной поддержки организма с использованием здорового питания. Также приятно отметить, что на форуме значительное внимание уделялось вопросам детского питания, поскольку дети – это будущее нации, и их здоровье закладывает основу для процветающего общества, а забота об их здоровье начинается именно с правильной организации их питания. Атмосфера мероприятия была очень дружественная, это ценная возможность пообщаться с коллегами и обменяться опытом. Подобные мероприятия помогают оставаться в курсе последних трендов и вдохновляют на новые идеи!

Белякова Анна: Посещение форума было интересным и познавательным, оно расширило мой кругозор. На форуме я познакомилась с интересными спикерами, доклады которых были разнообразны и обширны. Было интересно узнать о новых направлениях и современных разработках, а также были подняты вопросы, связанные с обучением организации здорового питания, необходимостью проведения мероприятий, рассказывающих о правильном питании для всех категорий населения.

Шаламова Екатерина: В рамках Форума я посетила пленарное заседание «Питание – Здоровье – Активное долголетие» и круглый стол «Инновации в питании. Новые пищевые технологии». На форуме были представлены доклады о питании людей с различными заболеваниями, о разработке новых продуктов питания и новых методов работы с пищевыми рационами. Я впервые посетила форум такого высокого уровня. Все доклады были содержательными и информативными. Я узнала достаточно много интересной информации, которую в дальнейшем смогу применять в своей научной работе. Посещение таких конференций важно для студентов, так как это дает возможность пообщаться с профессиональным сообществом, узнать о новых разработках из первых уст, задать интересующие вопросы коллегам.

*Материал подготовлен
доцентами Высшей школы биотехнологии и пищевых производств ИБСиБ
Барсуковой Н.В. и Елисеевой С.А.*